



EN LO INVISIBLE

Una película de Amparo Garrido

Sinopsis corta

Un año en Costa da Morte. Soledad y Naturaleza.
Una experiencia de transformación radical.

Sinopsis

Amparo, artista visual, viaja a la Costa da Morte.
Fascinada por la belleza de las aves migratorias,
el contacto profundo con la naturaleza y las
transformaciones del paisaje marino, decide
quedarse a vivir sola durante un año.

La acompañamos en su proceso creativo: trabajar
con lo intangible, sostener la incertidumbre y
dejar que el proyecto sea lo que quiera ser.

En este viaje, Amparo atraviesa sus propios
límites y se transforma.

Notas de la directora

Me gusta pensar que en cada lugar hay historias, lenguajes y sensibilidades que ya existen y buscan manifestarse.

Como artista y como cineasta, intento crear las condiciones para que «eso» aparezca, y conectar con cierto estado mental desde donde escuchar el material que va emergiendo, y ver la película que se nos va contando.

Cuando empecé a vislumbrar la posibilidad de embarcarme en este proyecto, lo primero que pensé fue: Que lujo poder pasar un año en una aldea en Costa da Morte, Galicia, yo sola.

El invierno y la soledad fueron muy duros.

Cerca de mi aldea había un observatorio enfrente de una marisma donde refugiarme y observar la belleza y la vulnerabilidad de las aves migratorias.

Si el tiempo me lo permitía, me gustaba ir a mirar el mar y observarlo como si fueran estados emocionales: ira, furia, miedo, melancolía, paz.

Fue increíble poder embarcarme en el Chasula y sentir la emoción de ver y escuchar a una pareja de ballenas cerca, además de asistir al salvamento de un delfín con el hocico atrapado en una de tantas redes de plástico abandonadas en el mar.

Buscaba vivir un proceso de transformación. Una experiencia de *soledad abierta*, que me confrontara al mismo tiempo con la transcendencia y el abismo.



Especificaciones técnicas

TÍTULO ORIGINAL *En lo invisible*
GÉNERO Documental / Ficción
DURACIÓN 70’ 01”
IDIOMA Español
SUBTÍTULOS Inglés
FORMATO ORIGINAL 4k DCI
FORMATO DE PROYECCIÓN DCP 2K 5.1 Color 1:85:1
PRODUCCIÓN AZUL MEDIA ©2026 España

Equipo

DIRECCIÓN Y FOTOGRAFÍA Amparo Garrido
PRODUCIDA POR Chema de la Peña
GUION Amparo Garrido y Tatiana Rodríguez
MONTAJE Arrate Etxebarria
SONIDO Carlos de Hita
MÚSICA Jose Rilla

Biografía de la directora

Amparo Garrido es una artista visual que trabaja con fotografía, video y cine. Ha recibido importantes premios y realizado múltiples exposiciones nacionales e internacionales. Su obra se encuentra en colecciones como la del MNCARS (Museo Nacional Centro de Arte Reina Sofía), entre otras.

En el año 2018 dirige su primer largometraje «El silencio que queda», seleccionado en numerosos festivales entre ellos el Festival de cine de Málaga, España, Torino Film Festival, Italia, o Doxa Documentary Film Festival Canadá, entre otros.

En el 2024 realiza el cortometraje *Meditación*, seleccionado en la sección «Termitas» (que exhibe el trabajo de cineastas emergentes o con propuestas más arriesgadas) del Festival Punto de Vista en Pamplona 2025.

Filmografía de la directora

2024 *Meditación* 11' CORTOMETRAJE
2019 *El silencio que queda* 71' LARGOMETRAJE
2009 *Sobre la escucha* 5'01" VIDEOARTE
2008 *Averiguando aceitunas* 3'35" VIDEOARTE
2008 *Remanecer* 14'40" VIDEOARTE
2006 *No digas nada* 2'39" VIDEOARTE



Contacto, distribución y ventas

TU LUZ Y MI CALMA
chema@tuluzymicalma.com

+34 652 91 52 40
www.tuluzymicalma.com